



**Листок-вкладыш: информация для потребителя**  
**Экзофин<sup>®</sup>, 10 мг/мл, раствор для наружного применения**  
нафтифина гидрохлорид

**Прочитайте внимательно листок-вкладыш перед началом применения лекарственного препарата, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 4 недели Вам следует обратиться к врачу.

**Содержание листка-вкладыша**

1. Что представляет собой лекарственный препарат Экзофин<sup>®</sup>, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением лекарственного препарата Экзофин<sup>®</sup>
3. Как применять лекарственный препарат Экзофин<sup>®</sup>
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение лекарственного препарата Экзофин<sup>®</sup>
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

**1. Что представляет собой лекарственный препарат Экзофин<sup>®</sup>, и для чего его применяют**

Лекарственный препарат Экзофин<sup>®</sup> содержит действующее вещество нафтифин, обладающее противогрибковым действием. Нафтифин проявляет умеренную активность против дрожжевых, плесневых и других грибов. Он также эффективен против различных бактерий, которые часто встречаются при грибковых заболеваниях.

Препарат Экзофин<sup>®</sup> предназначен для наружного применения у взрослых при грибковых заболеваниях кожи и кожных складок, ступней (особенно в пространстве между пальцами и подошвами) и кистей рук, кожных кандидозах, а также при грибковых инфекциях ногтей, отрубевидном лишае.

Если улучшение не наступило, или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О чем следует знать перед применением лекарственного препарата Экзофин<sup>®</sup>**

Не применяйте препарат Экзофин<sup>®</sup>:

- если у Вас повышенная чувствительность (аллергия) к действующему веществу нафтифин или к любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.

**Особые указания и меры предосторожности при применении**

*Перед применением препарата Экзофин<sup>®</sup> проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

Препарат Экзофин<sup>®</sup> предназначен исключительно для наружного применения.

Нельзя допускать попадания раствора в глаза. Препарат нельзя применять на открытых ранах или поврежденной коже, так как в нем содержится спирт, который может вызвать болезненное жжение.

Если жалобы не проходят, или лечение не принесло ожидаемого результата, рекомендуется как можно быстрее обратиться за консультацией к врачу.

### **Другие препараты и препарат Экзофин®**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы применяете, недавно применяли или можете начать применять какие-либо другие препараты, в том числе те, которые отпускаются без рецепта врача.

### **Беременность и грудное вскармливание**

*Если Вы беременны, кормите грудью, предполагаете, что беременны, или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед применением лекарственного препарата Экзофин®.*

В качестве меры предосторожности следует избегать использования лекарственного препарата Экзофин® во время беременности и кормления грудью.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Экзофин® не влияет на способность управлять автомобилем и механизмами.

### **Вспомогательные вещества**

Препарат Экзофин® содержит пропиленгликоль, который может вызывать раздражение кожи.

### **3. Как применять лекарственный препарат Экзофин®**

*Всегда применяйте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.*

#### Рекомендуемые дозы

Необходимо строго соблюдать рекомендации по дозированию.

— Грибковые инфекции кожи

Препарат применяется один раз в сутки. На предварительно очищенную и высушенную пораженную кожу и прилегающие к ней участки наносят раствор в количестве, достаточном для тщательного увлажнения.

— Грибковые инфекции ногтей

Для лечения грибковых инфекций ногтей препарат применяют два раза в сутки, нанося со свободного края ногтя.

Перед первым применением препарата максимально удаляют пораженную часть ногтя ножницами и пилкой для ногтей.

*Дети и подростки:* безопасность и эффективность нафтифина у детей и подростков до 18 лет не доказана (данные отсутствуют).

*Пациенты с почечной или печеночной недостаточностью:* коррекции дозы не требуется.

*Пожилые пациенты:* коррекции дозы не требуется.

#### Способ применения

Препарат Экзофин® предназначен только для наружного применения на коже или ногтях.

Раствор наносят прямо из флакона или ватным тампоном.

Препарат наносят неразбавленным и не смешивают с другими препаратами для наружного применения, поскольку из-за сниженной концентрации эффективность активного вещества может быть недостаточной.

Для устранения грибковой инфекции рекомендуется придерживаться следующих рекомендаций:



1. Грибок может попадать на одежду и/или носки, вступающие в контакт с областью пораженной кожи/ногтя, поэтому одежду и/или носки следует менять каждый день.
2. Поддержание пораженной поверхности кожи/ногтя в сухом состоянии обеспечивает хорошую защиту от распространения грибковой инфекции. Не рекомендуется покрывать пораженный участок плотной тканью или носить одежду/обувь, которые ограничивают или препятствуют вентиляции (к примеру, чулки, изготовленные из синтетических волокон, тесная обувь). Пораженный участок кожи/ногтя следует тщательно просушить после мытья. Также следует ежедневно менять полотенца, одежду и/или носки, соприкасающиеся с пораженной поверхностью.
3. В случае грибкового заболевания стоп не следует ходить босиком дома или в общественных местах, чтобы предотвратить повторное инфицирование или распространение патогенных возбудителей.
4. Сауны или бани можно посещать только после полного излечения от грибковой инфекции.

#### Длительность применения

Для предотвращения рецидива инфекции лечение продолжают еще не менее двух недель после клинического выздоровления.

Если в течение 4 недель применения препарата не наблюдается клинического улучшения, необходимо обратиться к врачу.

**Если Вы применили большее количество лекарственного препарата Экзофин<sup>®</sup>, чем следовало**

При наружном применении препарата Экзофин<sup>®</sup> опасных для жизни последствий не ожидается. При случайном или преднамеренном проглатывании необходимо срочно обратиться к врачу.

**Если Вы забыли применить препарат Экзофин<sup>®</sup>**

Если Вы забыли нанести препарат Экзофин<sup>®</sup> в запланированное время, сделайте это, когда вспомните: не следует применять двойную дозу для компенсации пропущенной.

**Если Вы досрочно прекратили лечение препаратом Экзофин<sup>®</sup>**

Если Вы прекратили лечение препаратом досрочно, возможен рецидив грибковой инфекции. Важно соблюдать рекомендуемую продолжительность лечения, несмотря на улучшение состояния.

*В случае возникновения дополнительных вопросов по применению лекарственного препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.*

#### **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Экзофин<sup>®</sup> может вызывать нежелательные реакции, но они возникают не у всех.

Во время применения препарата могут возникать следующие нежелательные эффекты, частота которых неизвестна (не может быть оценена на основании имеющихся данных): местные симптомы раздражения, такие как кожная сыпь, ощущение сухости, жжения, покраснение кожи.

Данные нежелательные реакции обычно проходят после прекращения лечения.

#### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о

неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства – члена Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242-00-29; факс +375 (17) 242-00-29

Электронная почта: [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by), [rceth@rceth.by](mailto:rceth@rceth.by)

<http://rceth.by>



Российская Федерация

109074, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)

Телефон: +7 (495) 698-45-38, +7 (499) 578-02-30

Факс: +7 (495) 698-15-73

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru)

<https://roszdravnadzor.gov.ru/>

### 5. Хранение лекарственного препарата Экзофин®

Хранить при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Срок годности 3 года.

Не использовать после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Срок хранения после вскрытия флакона 28 дней.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препарата, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Экзофин® содержит в качестве действующего вещества нафтифина гидрохлорид.

В 1 мл раствора содержится 10,0 мг нафтифина гидрохлорида.

Вспомогательные вещества: этанол (в виде этилового спирта 96 %), пропиленгликоль (E1520), вода очищенная.

### Внешний вид лекарственного препарата Экзофин® и содержимое упаковки

Раствор для наружного применения.

Прозрачный, бесцветный или слегка желтоватый раствор с запахом этанола.

По 10 мл и 20 мл во флаконах полиэтиленовых, укупоренных крышками винтовыми с предохранительным кольцом и вставкой-капельницей или во флаконах из литого коричневого стекла, укупоренных крышками винтовыми с кольцом первого вскрытия и пробкой-капельницей.

По 20 мл во флаконах из полиэтилентерефталата, укупоренных крышками винтовыми с кольцом первого вскрытия и пробкой-капельницей.

Каждый флакон вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

### Держатель регистрационного удостоверения и производитель

ООО «Фармтехнология»

Республика Беларусь, 220024 г. Минск, ул. Корженевского, 22.

Телефон/факс: (017) 309 44 88.

E-mail: [ft@ft.by](mailto:ft@ft.by).

Данный листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза  
<https://eec.eaeunion.org/>